スタジオレッスン代行表

2017.07.19更新

日付	曜日	時間	レッスン	インストラクター
7/20	木	9:15～10:00	ﾓｰﾆﾝｸﾞﾖｶﾞEARTH⇒常温ヨガ	りえ ⇒ miho
7/20	木	10:15～11:00	岩盤ヨガMARS⇒岩盤ヨガ	りえ ⇒ miho
7/20	木	12:00～12:45	入門エアロ ⇒中級エアロ	加藤 ⇒ 樋口
7/20	木	13:00～13:45	ｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞﾘｶﾊﾞﾘｰ⇒ヨガ	加藤 ⇒ 樋口
7/20	木	14:00～14:30	ｻｰｸﾙﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ	加藤 ⇒ 休講
7/21	金	9:15～10:00	ﾓｰﾆﾝｸﾞﾖｶﾞEARTH⇒常温ヨガ	りえ ⇒ Tomoyo
7/21	金	10:15～11:00	岩盤ヨガMARS⇒岩盤ヨガ	りえ ⇒ Tomoyo
7/23	日	18:15～19:15	ZUMBA ⇒ J-POP	AKANE ⇒ TETSUYA
7/23	日	19:15～20:00	岩盤ヨガ	金 ⇒ 宮川
7/23	日	19:30～20:15	HIPHOP	AKANE ⇒ TETSUYA
7/25	火	11:15～12:00	美軸エクササイズ⇒岩盤ヨガ	HIRO ⇒ 宮川
7/25	火	12:30～13:30	ボディメイクEX	HIRO ⇒ 宮川
7/25	火	13:45～14:30	美くびれストレッチ⇒ピラティス	HIRO ⇒ 宮川
7/26	水	14:40～15:25	岩盤ヨガ ⇒美軸ｴｸｻｻｲｽﾞ	こみ ⇒ HIRO
7/26	水	15:45～16:45	バレトン ⇒大人のバレエ	こみ ⇒ 佐川
7/28	金	9:15～10:00	ﾓｰﾆﾝｸﾞﾖｶﾞEARTH⇒常温ヨガ	りえ ⇒ Tomoyo
7/28	金	10:15～11:00	岩盤ヨガMARS⇒岩盤ヨガ	りえ ⇒ Tomoyo