スタジオレッスン代行表

2017.07.19更新

日付	曜日	時間	レッスン	インストラクター
7/28	金	9:15～10:00	ﾓｰﾆﾝｸﾞﾖｶﾞEARTH⇒ 常温ヨガ	りえ　⇒　Tomoyo
7/28	金	10:15～11:00	岩盤ヨガMARS⇒ 岩盤ヨガ	りえ　⇒　Tomoyo
8/2	水	17:00～17:45	ポルドブラ　⇒ ピラティス	Aya　⇒　佐川
8/2	水	18:00～18:45	ZUMBA	Aya　⇒　佐川
8/5	土	15:35～16:20	ポルドブラ　⇒ フローヨガ	Aya　⇒　大賀
8/5	土	19:15～20:00	岩盤ヨガ　⇒ ホットピラティス	Chie　⇒　小林ひと美
8/5	土	20:30～21:15	リラックスヨガ　⇒ ピラティス	Chie　⇒　小林ひと美
8/8	火	20:00～20:45	岩盤ヨガ	Chie　⇒　宮川
8/8	火	21:15～22:00	オープンヨガ	Chie　⇒　宮川
8/10	木	9:15～10:00	ﾓｰﾆﾝｸﾞﾖｶﾞEARTH⇒ 常温ヨガ	りえ　⇒　Tomoyo
8/10	木	10:15～11:00	岩盤ヨガMARS⇒ 岩盤ヨガ	りえ　⇒　Tomoyo
8/16	水	11:15～12:00	岩盤ヨガ	里見　⇒　武田
8/16	水	12:30～13:30	パワーヨガ	里見　⇒　武田
8/21	月	21:00～21:45	岩盤ヨガ	竹内　⇒　早川
8/24	木	10:30～11:15	骨盤調整ヨガ　⇒ オープンヨガ	竹内　⇒　田村ゆふ
8/24	木	11:30～12:15	岩盤ヨガ	竹内　⇒　田村ゆふ