

スタジオレッスン代行表

2017.07.30更新

日付	曜日	時間	レッスン	インストラクター
8/2	水	17:00～17:45	ポルトブラ ⇒ ピラティス	Aya ⇒ 佐川
8/2	水	18:00～18:45	ZUMBA	Aya ⇒ 佐川
8/4	金	12:00～12:45	J-POPダンス ⇒ ZUMBA45	TETSUYA ⇒ AKANE
8/5	土	15:35～16:20	ポルトブラ ⇒ フローヨガ	Aya ⇒ 大賀
8/5	土	19:15～20:00	岩盤ヨガ ⇒ ホットピラティス	Chie ⇒ 小林ひと美
8/5	土	20:30～21:15	リラックスヨガ ⇒ ピラティス	Chie ⇒ 小林ひと美
8/8	火	20:00～20:45	岩盤ヨガ	Chie ⇒ 宮川
8/8	火	21:15～22:00	オープンヨガ	Chie ⇒ 宮川
8/10	木	9:15～10:00	モーニングヨガEARTH⇒ 常温ヨガ	りえ ⇒ Tomoyo
8/10	木	10:15～11:00	岩盤ヨガMARS⇒ 岩盤ヨガ	りえ ⇒ Tomoyo
8/16	水	11:15～12:00	岩盤ヨガ	里見 ⇒ 武田
8/16	水	12:30～13:30	パワーヨガ	里見 ⇒ 武田
8/16	水	14:40～15:25	岩盤ヨガ ⇒ 美軸エクササイズ	こみ ⇒ HIRO
8/16	水	15:45～16:45	バレトン ⇒ UBOUND 60	こみ ⇒ 田島
8/20	日	13:10～13:55	ホットピラティス⇒ 未定	玉城 ⇒ 未定
8/21	月	21:00～21:45	岩盤ヨガ	竹内 ⇒ 早川
8/24	木	10:30～11:15	骨盤調整ヨガ ⇒ オープンヨガ	竹内 ⇒ 田村ゆふ
8/24	木	11:30～12:15	岩盤ヨガ	竹内 ⇒ 田村ゆふ