

スタジオレッスン代行表

2017.08.30更新

日付	曜日	時間	レッスン	インストラクター
8/27	日	10:00~11:00	メガダンス ⇒ ZUMBA	MIYUKI ⇒ Uda
8/27	日	18:15~19:15	ZUMBA ⇒ J-POPダンス	AKANE ⇒ TETSUYA
8/27	日	19:15~20:00	岩盤ヨガ⇒ マーズヨガ	金 ⇒ 佐藤玲子
8/27	日	19:30~20:15	HIPHOP	AKANE ⇒ TETSUYA
8/30	水	19:00~19:45	骨盤調整ストレッチ	MIYUKI ⇒ 宮川
8/30	水	20:00~20:45	メガダンス	MIYUKI ⇒ 宮川
8/31	木	12:00~12:45	エアロ入門 ⇒ エアロ中級	加藤 ⇒ 樋口
8/31	木	13:00~13:45	コンディショニングカマリー⇒ ヨガ	加藤 ⇒ 樋口
8/31	木	14:00~14:30	サークルトレーニング	加藤 ⇒ 休講
8/31	木	15:40~16:25 16:00~16:45	UBOUND ⇒ メガダンス45	田島 ⇒ 宮川
9/3	日	13:10~13:55	ホットピラティス ⇒ 岩盤ヨガ	玉城 ⇒ Ryu
9/5	火	21:30~22:15	フラダンス ⇒ バランスコーディネーション	マーフィー邦子 ⇒ Uda
9/6	水	11:15~12:00	岩盤ヨガ	里見 茜 ⇒ YUKI
9/6	水	12:30~13:30	パワーヨガ	里見 茜 ⇒ YUKI
9/10	日	16:00~16:45	姿勢調整ヨガ	YOSHI ⇒ 樋口
9/10	日	17:00~18:00	アクティブヨガ	YOSHI ⇒ 樋口
9/16	土	17:40~18:40	大人のバレエ ⇒ オキシジェノ60	佐川 ⇒ 近澤
9/16	土	18:55~19:40	ZUMBA ⇒ ファイドウ45	佐川 ⇒ 近澤
9/24	日	13:10~13:55	ホットピラティス ⇒ 未定	玉城 ⇒ 未定