

スタジオレッスン代行表

2017.09.13更新

日付	曜日	時間	レッスン	インストラクター
9/15	金	19:00~19:45	初中級エアロ	樋口 ⇒ MIYUKI
9/15	金	20:00~20:45	岩盤ヨガ ⇒ 岩盤骨盤調整	樋口 ⇒ MIYUKI
9/16	土	12:30~13:15	ラテンエアロ ⇒ ZUMBA	樋口 ⇒ Uda
9/16	土	13:30~14:15	岩盤ヨガ	樋口 ⇒ chiaki
9/16	土	17:40~18:40	大人のバレエ ⇒ オキシジェノ60	佐川 ⇒ 近澤
9/16	土	18:55~19:40	ZUMBA ⇒ ファイドウ45	佐川 ⇒ 近澤
9/20	水	10:15~11:00	ハタヨガ	内山 ⇒ chiaki
9/24	日	13:10~13:55	ホットピラティス ⇒ 未定	玉城 ⇒ 未定
9/24	日	13:00~13:45	ハタヨガ	Tomoyo ⇒ chiaki
9/24	日	14:00~14:45	デトックスヨガ	Tomoyo ⇒ ayako
9/28	木	19:00~19:45	岩盤ヨガ	佐藤玲子 ⇒ 樋口
9/28	木	20:00~20:45	中級エアロ	佐藤玲子 ⇒ 樋口
10/9	月	20:30~21:15	ZUMBA ⇒ RADICAL POWER	AKANE ⇒ 田島
10/9	月	21:30~22:15	HIPHOP ⇒ UBOUND	AKANE ⇒ 田島