スタジオレッスン代行表

2017.10.05更新

日付	曜日	時間	レッスン	インストラクター
10/6	金	9:15～10:00	アースヨガ ⇒ モーニングヨガ	りえ ⇒ miho
10/6	金	10:15～11:00	マーズヨガ ⇒ 岩盤ヨガ	りえ ⇒ miho
10/6	金	19:00～19:45	骨盤ストレッチ ⇒ 岩盤ストレッチ	尾澤 ⇒ ｶﾗﾀﾞﾌｧｲﾝ小林
10/9	月	14:30～15:15	岩盤ヨガ	tao ⇒ 大賀
10/9	月	15:50～16:50	骨盤調整ヨガ	tao ⇒ 大賀
10/9	月	20:30～21:15	ZUMBA ⇒ RADICAL POWER	AKANE ⇒ 田島
10/9	月	21:30～22:15	HIPHOP ⇒ UBOUND	AKANE ⇒ 田島
10/20	金	20:15～21:00	RADICAL POWER⇒ ﾌｯﾄｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ	MICKEY ⇒ 相沢典代