# スタジオレッスン代行表

2017.10.07更新

| 日付 | 曜日 | 時間 | レッスン | インストラクター |
|---|---|---|---|---|
| 10/20 | 金 | 20:15～21:00 | RADICAL POWER⇒<br>ﾌｯﾄｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ | MICKEY ⇒ 相沢典代 |
| 10/25 | 木 | ~~21:00～21:45~~<br>21:00～22:00 | FIGHT DO | 近澤 ⇒ 近澤＆須藤 |
| 10/25 | 木 | ~~22:00～23:00~~<br>22:15～23:15 | ベリーダンス | 時間変更 |
| 10/30 | 月 | ~~20:30～21:15~~<br>20:30～21:30 | ZUMBA | AKANE ⇒ AKANE＆宮川 |
| 10/30 | 月 | ~~21:30～22:15~~<br>21:45～22:30 | HIPHOP | 時間変更、時間短縮 |
| 11/3 | 金 | 11:00～11:45 | ピラティス ⇒<br>ヨガ | 玉城 ⇒ 高畑 |
| 11/12 | 日 | ~~10:00～11:00~~<br>10:00～10:45 | ﾒｶﾞﾀﾞﾝｽ60 ⇒<br>ﾒｶﾞﾀﾞﾝｽ45 | MIYUKI ⇒ 宮川 |
| 11/12 | 日 | 11:10～11:55 | バレトン | Tomoyo ⇒ Kaori |
| 11/12 | 日 | 13:00～13:45 | ハタヨガ | Tomoyo ⇒ Kaori |
| 11/12 | 日 | 14:00～14:45 | デトックスヨガ | Tomoyo ⇒ Kaori |
| 11/24 | 金 | 13:10～13:55 | ピラティス ⇒<br>ヨガ | 玉城 ⇒ chiaki |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |