スタジオレッスン代行表

2017.11.29更新

日付	曜日	時間	レッスン	インストラクター
12/6	水	13:45～14:30	ラテンダンス	宮川　⇒　MIYUKI
12/7	木	9:15～10:00	ﾓｰﾆﾝｸﾞｱｰｽﾖｶﾞ⇒ オープンヨガ	りえ　⇒　kaori
12/7	木	10:15～11:00	岩盤ﾏｰｽﾞﾖｶﾞ⇒ 岩盤ヨガ	りえ　⇒　kaori
12/11	月	14:30～15:15	岩盤ヨガ	tao　⇒　宮川
12/11	月	15:45～16:45	骨盤ヨガ	tao　⇒　宮川
12/12	火	10:15～11:00	岩盤ﾏｰｽﾞﾖｶﾞ⇒ リンパストレッチ	りえ　⇒　春山優子
12/12	火	12:10～13:10	アースヨガ⇒ リラックスヨガ	りえ　⇒　春山優子
12/12	火	15:45～16:45	メンテンスヨガ	tao　⇒　宮川
12/12	火	17:10～17:55	岩盤ヨガ	tao　⇒　宮川
12/13	水	13:45～14:30	ラテンダンス	宮川　⇒　MIYUKI
12/17	日	13:00～13:45	ハタヨガ　⇒ ベーシックヨガ	Tomoyo　⇒　こみ
12/17	日	14:00～14:45	デトックスヨガ	Tomoyo　⇒　こみ
12/27	水	15:30～16:15	初めての太極拳	休講