# スタジオレッスン代行表

2018.1.2更新

| 日付 | 曜日 | 時間 | レッスン | インストラクター |
|---|---|---|---|---|
| 1/4 | 木 | 9:45～10:45 | 大人のバレエ　⇒　HIPHOP | 佐川　⇒　TETSUYA |
| 1/4 | 木 | 11:05～11;50 | ZUMBA　⇒　J-POP | 佐川　⇒　TETSUYA |
| 1/4 | 木 | 12:15～13:00 | ホットピラティス⇒岩盤ヨガ | 佐川　⇒　ちあき |
| 1/5 | 金 | 9:15～10:00 | アースヨガ　⇒　モーニングヨガ | りえ　⇒　miho |
| 1/5 | 金 | 10:15～11:00 | マーズヨガ　⇒　岩盤ヨガ | りえ　⇒　miho |
| 1/7 | 日 | 14:15～15:00 | Radical Power | MICKEY　⇒　大場 |
| 1/12 | 日 | 14:00～14:45 | 古典ヨガ⇒ハタヨガ | 亜矢子　⇒　miho |
| 1/14 | 日 | 14:15～15:00 | Radical Power | MICKEY　⇒　大場 |
| 1/15 | 月 | 20:30～21:15 | ZUMBA | AKANE　⇒　未定 |
| 1/15 | 月 | 21:30～22:15 | HIPHOP | AKANE　⇒　未定 |
| 1/17 | 水 | 10:15～11:00 | ハタヨガ | 内山　⇒　宮川 |
| 1/22 | 月 | 20:30～21:15 | ZUMBA | AKANE　⇒　未定 |
| 1/22 | 月 | 21:30～22:15 | HIPHOP | AKANE　⇒　未定 |
| 2/12 | 火 | 19:00～19:45 | 岩盤ヨガ | ちあき　⇒　未定 |
| 2/12 | 火 | 20:00～20:45 | 岩盤ヨガ | ちあき　⇒　未定 |
| 2/13 | 火 | 20:00～20:45 | 岩盤ヨガ | Chie　⇒　佐藤玲子 |
| 2/13 | 火 | 21:15～22:00 | 岩盤ヨガ | Chie　⇒　佐藤玲子 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |