スタジオレッスン代行表

2018.1.5更新

日付	曜日	時間	レッスン	インストラクター
1/6	土	19:30～20:30	フローヨガ	tao ⇒ YOSHI
1/6	土	20:45～21:30	リラックスヨガ	tao ⇒ YOSHI
1/7	日	14:15～15:00	Radical Power	MICKEY ⇒ 大場
1/8	月	11:15～12:00	エアロ	樋口 ⇒ 佐藤玲子
1/12	金	14:00～14:45	古典ヨガ⇒ ハタヨガ	亜矢子 ⇒ miho
1/14	日	14:15～15:00	Radical Power	MICKEY ⇒ 大場
1/15	月	20:30～21:15	ZUMBA	AKANE ⇒ 未定
1/15	月	21:30～22:15	HIPHOP	AKANE ⇒ 未定
1/17	水	10:15～11:00	ハタヨガ	内山 ⇒ 宮川
1/22	月	20:30～21:15	ZUMBA	AKANE ⇒ 未定
1/22	月	21:30～22:15	HIPHOP	AKANE ⇒ 未定
2/12	月	19:00～19:45	岩盤ヨガ	ちあき ⇒ 未定
2/12	月	20:00～20:45	岩盤ヨガ	ちあき ⇒ 未定
2/13	火	20:00～20:45	岩盤ヨガ	Chie ⇒ 佐藤玲子
2/13	火	21:15～22:00	岩盤ヨガ	Chie ⇒ 佐藤玲子