

# スタジオレッスン代行表

2018.1.26更新

日付	曜日	時間	レッスン	インストラクター
1/29	月	9:15~10:00	モーニングヨガ	miho ⇒ ちあき
1/29	月	10:15~11:00	岩盤ヨガ	miho ⇒ ちあき
2/6	火	15:40~16:40	カラダメンテナンスヨガ	tao ⇒ oga
2/6	火	17:10~17:55	岩盤ヨガ	tao ⇒ oga
2/8	木	9:15~10:00	モーニングアースヨガ ⇒ モーニングヨガ	りえ ⇒ miho
2/8	木	10:15~11:00	岩盤マーズヨガ ⇒ 岩盤ヨガ	りえ ⇒ miho
2/8	木	18:50~19:35	ファクターF	休講
2/8	木	19:50~20:50	オキシジェノ ⇒ ヨガ	近澤 ⇒ ちあき
2/8	木	21:00~21:45	ファイドウ	近澤 ⇒ 宗形
2/9	金	9:15~10:00	モーニングアースヨガ ⇒ モーニングヨガ	りえ ⇒ ちあき
2/9	金	10:15~11:00	岩盤マーズヨガ ⇒ 岩盤ヨガ	りえ ⇒ ちあき
2/9	金	19:00~19:45	エアロ初中級	樋口 ⇒ MIYUKI
2/9	金	20:00~20:45	岩盤ヨガ ⇒ 骨盤ストレッチ	樋口 ⇒ MIYUKI
2/10	土	10:00~11:00	YOGAピラティス ⇒ ハタヨガリラックス	Sachi ⇒ ちあき
2/10	土	11:15~12:15	はじめてのバレエ ⇒ 美Bodyヨガ	Sachi ⇒ ちあき
2/12	月	19:00~19:45	岩盤ヨガ	ちあき ⇒ 未定
2/12	月	20:00~20:45	岩盤ヨガ	ちあき ⇒ 未定
2/13	火	20:00~20:45	岩盤ヨガ	Chie ⇒ 佐藤玲子
2/13	火	21:15~22:00	岩盤ヨガ	Chie ⇒ 佐藤玲子
2/24	土	15:15~16:00	モナリザエクササイズ ⇒ リラックスヨガ	本庄 ⇒ kaori
2/24	土	16:10~16:55	リラックスヨガ ⇒ ピラティス	本庄 ⇒ 玉城
2/26	月	14:30~15:30	ZUMBA ⇒ MEGADANZ	海老名 ⇒ OSAYA
2/27	火	12:50~13:35	初中級エアロ	小高 ⇒ 熊谷