

スタジオレッスン代行表

2018.02.06更新

日付	曜日	時間	レッスン	インストラクター
2/6	火	15:40～16:40	カラダメンテナンスヨガ	tao ⇒ oga
2/6	火	17:10～17:55	岩盤ヨガ	tao ⇒ oga
2/7	水	19:00～19:45	ファイドウ	尾澤 ⇒ 大場
2/7	水	19:10～19:55	骨盤ストレッチ	MIYUKI ⇒ 小高
2/7	水	20:10～20:55	メガダンス⇒エアロ初中級	MIYUKI ⇒ 小高
2/8	木	9:15～10:00	モーニングアースヨガ⇒モーニングヨガ	りえ ⇒ miho
2/8	木	10:15～11:00	岩盤マーズヨガ⇒岩盤ヨガ	りえ ⇒ miho
2/8	木	18:50～19:35	ファクターF	休講
2/8	木	19:50～20:50	オキシジェノ⇒ヨガ	近澤 ⇒ ちあき
2/8	木	21:00～21:45	ファイドウ	近澤 ⇒ 宗形
2/9	金	9:15～10:00	モーニングアースヨガ⇒モーニングヨガ	りえ ⇒ ちあき
2/9	金	10:15～11:00	岩盤マーズヨガ⇒岩盤ヨガ	りえ ⇒ ちあき
2/9	金	19:00～19:45	エアロ初中級	樋口 ⇒ MIYUKI
2/9	金	20:00～20:45	岩盤ヨガ⇒骨盤ストレッチ	樋口 ⇒ MIYUKI
2/10	土	10:00～11:00	YOGAピラティス⇒ハタヨガリラックス	Sachi ⇒ ちあき
2/10	土	11:15～12:15	はじめてのバレエ⇒美Bodyヨガ	Sachi ⇒ ちあき
2/13	火	20:00～20:45	岩盤ヨガ	Chie ⇒ 佐藤玲子
2/13	火	21:15～22:00	岩盤ヨガ	Chie ⇒ 佐藤玲子
2/24	土	15:15～16:00	モナリザエクササイズ⇒リラックスヨガ	本庄 ⇒ kaori
2/24	土	16:10～16:55	リラックスヨガ⇒ピラティス	本庄 ⇒ 玉城
2/26	月	14:30～15:30	ZUMBA ⇒ MEGADANZ	海老名 ⇒ OSAYA
2/27	火	12:50～13:35	初中級エアロ	小高 ⇒ 熊谷