スタジオレッスン代行表

2018.02.27更新

日付	曜日	時間	レッスン	インストラクター
2/28	水	14:40～15:25	岩盤ヨガ	こみ　⇒　宮川
2/28	水	15:45～16:45	バレトン⇒ スタンドピラティス	こみ　⇒　宮川
3/1	木	15:40～16:25	UBOUND⇒ J-POP	田島　⇒　TETSUYA
3/4	日	14:05～14:50	Radical POWER	MICKEY　⇒　大場
3/6	火	19:00～19:45	リンパストレッチ⇒ 美軸ストレッチ	春山優子　⇒　HIRO
3/7	水	20:05～20:50	DEJAVU	HA-CHAN　⇒　NAO
3/8	木	9:15～10:00	ﾓｰﾆﾝｸﾞｱｰｽﾖｶﾞ⇒ ﾓｰﾆﾝｸﾞﾖｶﾞ	りえ　⇒　miho
3/8	木	10:15～11:00	岩盤ヨガ	りえ　⇒　miho
3/9	金	14:00～14:45	古典ヨガ⇒ ハタヨガ	亜矢子　⇒　miho
3/13	火	10:20～11:05	岩盤ヨガ	りえ　⇒　春山優子
3/13	火	11:30～12:15	ベーシックヨガ	りえ　⇒　春山優子
3/25	日	12:55～13:40	ハタヨガ	mana　⇒　りえ
3/25	日	14:10～14:55	オキシジェノ⇒ スリムボディヨガ	mana　⇒　YOSHI
3/25	日	18:50～19:35	岩盤ヨガ	mana　⇒　りえ
4/5	木	9:45～10:45	大人のバレエ⇒ HIPHOP入門	佐川　⇒　TETSUYA
4/5	木	11:05～11;50	ZUMBA　⇒　J-POP	佐川　⇒　TETSUYA
4/5	木	12:15～13:00	岩盤ヨガ	佐川　⇒　ちあき