

スタジオレッスン代行表

2018.03.09更新

日付	曜日	時間	レッスン	インストラクター
3/13	火	10:20~11:05	岩盤ヨガ	りえ ⇒ 春山優子
3/13	火	11:30~12:15	ベーシックヨガ	りえ ⇒ 春山優子
3/13	水	10:15~11:00	ハタヨガ	内山 ⇒ 宮川
3/15	木	12:10~12:40	KI MAX	大場 ⇒ 宗形
3/15	木	13:00~13:30	Radical POWER	休講
3/17	土	10:00~11:00	YOGAピラティス⇒ハタヨガリラックス	Sachi ⇒ ちあき
3/17	土	11:30~12:15	はじめてのバレエ⇒美Bodyヨガ	Sachi ⇒ ちあき
3/22	木	9:15~10:00	モーニングアースヨガ⇒モーニングヨガ	りえ ⇒ miho
3/22	木	10:15~11:00	岩盤ヨガ	りえ ⇒ miho
3/25	日	12:55~13:40	ハタヨガ	mana ⇒ りえ
3/25	日	14:10~14:55	オキシジェノ⇒スリムボディヨガ	mana ⇒ YOSHI
3/25	日	18:50~19:35	岩盤ヨガ	mana ⇒ りえ
4/5	木	9:45~10:45	大人のバレエ⇒HIPHOP入門	佐川 ⇒ TETSUYA
4/5	木	11:05~11:50	ZUMBA ⇒ J-POP	佐川 ⇒ TETSUYA
4/5	木	12:15~13:00	岩盤ヨガ	佐川 ⇒ ちあき
4/21	土	10:00~11:00	YOGAピラティス⇒未定	Sachi ⇒ 未定
4/21	土	11:30~12:15	はじめてのバレエ⇒未定	Sachi ⇒ 未定