

スタジオレッスン代行表

2018.03.13更新

日付	曜日	時間	レッスン	インストラクター
3/14	水	10:15～11:00	ハタヨガ	内山 ⇒ 宮川
3/15	木	12:10～12:40	KI MAX	大場 ⇒ 宗形
3/15	木	13:00～13:30	Radical POWER	休講
3/17	土	10:00～11:00	YOGAピラティス⇒ハタヨガリラックス	Sachi ⇒ ちあき
3/17	土	11:30～12:15	はじめてのバレエ⇒美Bodyヨガ	Sachi ⇒ ちあき
3/22	木	9:15～10:00	モーニングアースヨガ⇒モーニングヨガ	りえ ⇒ miho
3/22	木	10:15～11:00	岩盤ヨガ	りえ ⇒ miho
3/25	日	12:55～13:40	ハタヨガ⇒オキシジェノ	mana ⇒ りえ
3/25	日	14:10～14:55	オキシジェノ⇒スリムボディヨガ	mana ⇒ YOSHI
3/25	日	18:50～19:35	岩盤ヨガ	mana ⇒ りえ
3/25	日	17:00～17:45	DEJAVU	mana ⇒ 宗形
3/25	日	20:00～20:45	DEJAVU	休講
4/5	木	9:45～10:45	大人のバレエ⇒HIPHOP入門	佐川 ⇒ TETSUYA
4/5	木	11:05～11:50	ZUMBA ⇒ J-POP	佐川 ⇒ TETSUYA
4/5	木	12:15～13:00	岩盤ピラティス⇒ヨガ	佐川 ⇒ ちあき
4/9	月	14:30～15:30	ZUMBA	海老名 ⇒ AKANE
4/21	土	10:00～11:00	YOGAピラティス⇒未定	Sachi ⇒ 未定
4/21	土	11:30～12:15	はじめてのバレエ⇒未定	Sachi ⇒ 未定