

スタジオレッスン代行表

2018.05.21更新

日付	曜日	時間	レッスン	インストラクター
5/21	月	14:40~15:25	バランスコーディネーション⇒フィットネスフラ	熊谷 ⇒ マーフィー邦子
5/21	月	15:45~16:30	エアロ中級	熊谷 ⇒ 相沢
5/23	水	16:55~17:40	ポルドブラ	Aya ⇒ 山口永真
5/23	水	17:55~18:40	ZUMBA	Aya ⇒ 山口永真
5/25	金	12:10~12:55	ファクターF	玉城 ⇒ Akiko
5/26	土	9:45~10:30	岩盤ヨガ	本庄 ⇒ 佐藤玲子
5/27	日	10:00~11:00	MEGADANZ⇒DANCE MIX	MIYUKI ⇒ YASU-CHIN
5/27	日	11:25~12:10	バレトン⇒ダンスストレッチ	MIYUKI ⇒ YASU-CHIN
5/27	日	13:10~13:55	ホットピラティス⇒ホットヨガ	玉城 ⇒ oga
5/30	水	16:55~17:40	ポルドブラ	Aya ⇒ 山口永真
5/30	水	17:55~18:40	ZUMBA	Aya ⇒ 山口永真
5/31	木	16:45~17:30	ジャズダンス⇒フィットネスフラ	UMEZU ⇒ マーフィー邦子
6/1	金	14:00~14:45	古典ヨガ ⇒ 骨盤ヨガ	亜矢子 ⇒ miho
6/3	日	18:15~19:15	ZUMBA	AKANE ⇒ 未定
6/3	日	19:30~20:15	HIPHOP	AKANE ⇒ 未定
6/6	水	11:15~12:00	美尻トレーニング⇒岩盤ヨガ	田中玲子 ⇒ ちあき
6/6	水	12:30~13:30	大人のバレエ⇒バレトン	田中玲子 ⇒ こみ
6/11	月	20:30~21:15	ZUMBA	AKANE ⇒ 未定
6/11	月	21:30~22:15	HIPHOP	AKANE ⇒ 未定
6/29	金	13:15~13:45	ベストスタイルシェイプ	14:10~に変更
6/29	金	14:10~14:40	X55 ⇒ ベストスタイルシェイプ	田島 ⇒ STAFF
6/29	金	14:55~15:55	UBOUND ⇒ X55	田島 ⇒ Akiko
6/29	金	16:10~16:55	ファクターF	田島 ⇒ 近澤