

スタジオレッスン代行表

2018.06.20更新

日付	曜日	時間	レッスン	インストラクター
6/20	水	13:45~14:30	ラテン	宮川 ⇒ MIYUKI
6/22	金	10:00~11:00	フラダンス	マーフィー ⇒ 相沢
6/22	金	10:15~11:00	フローヨガ ⇒ リラックスヨガ	oga ⇒ 宮川
6/22	金	11:30~12:15	岩盤ヨガ	oga ⇒ 宮川
6/22	金	14:10~14:40 14:10~15:10	X55	時間変更（新曲発表会）
6/22	金	14:55~15:55 14:25~15:55	UBOUND	時間変更
6/26	火	16:45~17:30 16:45~17:45	UBOUND	時間変更（新曲発表会）
6/26	火	17:45~18:30 18:05~18:50	TOPRIDE	時間変更
6/26	火	18:45~19:15	RADICAL POWR	休講
6/28	木	21:00~21:45 21:00~22:00	FIGHT DO	時間変更（新曲発表会）
6/28	木	22:00~23:00 22:15~23:15	ベリーダンス	時間変更
6/29	金	13:15~13:45	ベストスタイルシェイプ	14:10~に変更
6/29	金	14:10~14:40	X55 ⇒ ベストスタイルシェイプ	田島 ⇒ STAFF
6/29	金	14:55~15:55	UBOUND ⇒ X55	田島 ⇒ Akiko
6/29	金	16:10~16:55	ファクターF	田島 ⇒ 近澤
6/29	金	20:10~20:55 20:10~21:10	RADICAL POWR	時間変更（新曲発表会）
6/30	土	14:00~15:00	OXIGENO	時間変更（新曲発表会）
7/6	金	9:15~10:00	OXIGENO ⇒ モーニングヨガ	りえ ⇒ miho
7/6	金	10:15~11:00	岩盤ヨガ	りえ ⇒ miho
7/9	月	17:00~18:00	OXIGENO	OSAYA ⇒ 近澤
7/9	月	20:30~21:15	ZUMBA ⇒ DANCE MIX	AKANE ⇒ YASU-CHIN
7/9	月	21:30~22:15	HIPHOP ⇒ JAZZ DANCE	AKANE ⇒ YASU-CHIN
7/11	水	14:35~14:20	岩盤ヨガ	こみ ⇒ 宮川

7/11	水	15:40~16:25	バレトン⇒ピラティススタンディングフロー	こみ ⇒ 宮川
7/11	水	16:40~17:25	大人のチアダンス⇒ダンスエアロ	こみ ⇒ 宮川
7/19	木	16:05~16:50	骨盤エクササイズ	小高 ⇒ 相沢
7/24	火	12:50~13:35	エアロ初中級	小高 ⇒ MIYUKI
7/25	水	10:10~10:55 10:10~10:40	モーニングエアロ⇒ベストスタイルシェイプ	小高 ⇒ スタッフ
7/25	水	14:45~15:30	キックボクシング⇒KIMAX	HIRO ⇒ 尾澤
7/25	水	15:50~16:50	美軸エクササイズ⇒ピラティス	HIRO ⇒ 宮川
7/26	木	16:05~16:50	骨盤エクササイズ	小高 ⇒ 相沢
8/1	水	12:40~13:25	骨盤ストレッチ	相澤 ⇒ 未定
8/1	水	13:40~14:25	フラダンス	相澤 ⇒ 未定
8/2	木	14:05~14:50	エアロ初級	相澤 ⇒ 小高
8/2	木	15:05~15:50	ラテンエアロ⇒エアロ中級	相澤 ⇒ 小高