

スタジオレッスン代行表

2018.06.25更新

日付	曜日	時間	レッスン	インストラクター
6/26	火	12:50~13:35	エアロ初中級 ⇒ ZUMBA	小高 ⇒ AKANE
6/26	火	16:45~17:30 16:45~17:45	UBOUND	時間変更 (新曲発表会)
6/26	火	17:45~18:30 18:05~18:50	TOPRIDE	時間変更
6/26	火	18:45~19:15	RADICAL POWR	休講
6/27	水	10:10~10:55	モーニングエアロ (初級)	小高 ⇒ 宮川
6/27	水	19:00~19:45	骨盤ストレッチ⇒リラックスヨガ	MIYUKI ⇒ 浅野
6/27	水	20:00~21:00	MEGADANZ	MIYUKI ⇒ 浅野
6/28	木	12:00~12:30	入門エアロ ⇒ ベストスタイルシェイプ	加藤 ⇒ STAFF
6/28	木	12:45~13:45	ひめトレ ⇒ サルセッション	加藤 ⇒ 栗原
6/28	木	21:00~21:45 21:00~22:00	FIGHT DO	時間変更 (新曲発表会)
6/28	木	22:00~23:00 22:15~23:15	ベリーダンス	時間変更
6/29	金	13:15~13:45	ベストスタイルシェイプ	14:10~に変更
6/29	金	14:10~14:40	X55 ⇒ ベストスタイルシェイプ	田島 ⇒ STAFF
6/29	金	14:55~15:55	UBOUND ⇒ X55	田島 ⇒ Akiko
6/29	金	16:10~16:55	ファクターF	田島 ⇒ 近澤
6/29	金	20:10~20:55 20:10~21:10	RADICAL POWR	時間変更 (新曲発表会)
6/30	土	14:00~15:00	OXIGENO	時間変更 (新曲発表会)
7/3	火	11:10~11:40	入門エアロ ⇒ 入門カキラ	加藤 ⇒ 間宮
7/3	火	11:50~12:35	ひめトレ ⇒ カキラ	加藤 ⇒ 間宮
7/4	水	13:40~14:25	フラダンス	相沢 ⇒ マーフィー
7/5	木	12:00~12:30 12:00~12:45	入門エアロ	加藤 ⇒ 栗原
7/5	木	12:45~13:45 13:00~13:45	ひめトレコンディショニング⇒ピラティス	加藤 ⇒ 栗原
7/6	金	9:15~10:00	OXIGENO ⇒ モーニングヨガ	りえ ⇒ miho

7/6	金	12:10~12:55	ファクターF	休講
7/6	金	10:15~11:00	岩盤ヨガ	りえ ⇒ miho
7/7	土	19:15~20:00	DEJAVU	MAIKO ⇒ HA-CHAN
7/8	日	13:10~13:55	ホットピラティス⇒ホットヨガ	玉城 ⇒ りえ
7/9	月	17:00~18:00	OXIGENO	OSAYA ⇒ 近澤
7/9	月	20:30~21:15	ZUMBA ⇒ DANCE MIX	AKANE ⇒ YASU-CHIN
7/9	月	21:30~22:15	HIPHOP ⇒ JAZZ DANCE	AKANE ⇒ YASU-CHIN
7/10	火	11:10~11:40	入門エアロ ⇒ 入門カキラ	加藤 ⇒ 間宮
7/10	火	11:50~12:35	ひめトレ ⇒ カキラ	加藤 ⇒ 間宮
7/11	水	14:35~14:20	岩盤ヨガ	こみ ⇒ 宮川
7/11	水	15:40~16:25	バレトン⇒ピラティススタンディングフロー	こみ ⇒ 宮川
7/11	水	16:40~17:25	大人のチアダンス⇒ダンスエアロ	こみ ⇒ 宮川
7/12	木	12:00~12:30 12:00~12:45	入門エアロ	加藤 ⇒ 栗原
7/12	木	12:10~12:40	KI MAX ⇒ 未定	大場 ⇒ 未定
7/12	木	13:00~13:30	POWER ⇒ 未定	大場 ⇒ 未定
7/12	木	12:45~13:45 13:00~13:45	ひめトレコンディショニング⇒ピラティス	加藤 ⇒ 栗原
7/13	金	20:10~20:55	POWER ⇒ 未定	大場 ⇒ 未定
7/13	金	21:15~22:00	KI MAX ⇒ 未定	大場 ⇒ 未定
7/19	木	12:00~12:30 12:00~12:45	入門エアロ	加藤 ⇒ 栗原
7/19	木	12:45~13:45 13:00~13:45	ひめトレ ⇒ ピラティス	加藤 ⇒ 栗原
7/19	木	16:05~16:50	骨盤エクササイズ	小高 ⇒ 相沢
7/24	火	11:10~11:40	入門エアロ	加藤 ⇒ 宮川
7/24	火	11:50~12:35	ひめトレ ⇒ 骨盤ストレッチ	加藤 ⇒ MIYUKI
7/24	火	12:50~13:35	エアロ初中級	小高 ⇒ MIYUKI
7/25	水	10:10~10:55 10:10~10:40	モーニングエアロ⇒ベストスタイルシェイプ	小高 ⇒ スタッフ

7/25	水	14:45~15:30	キックボクシング⇒KIMAX	HIRO ⇒ 尾澤
7/25	水	15:50~16:50	美軸エクササイズ⇒ピラティス	HIRO ⇒ 宮川
7/26	木	12:00~12:30 12:00~12:45	入門エアロ	加藤 ⇒ 栗原
7/26	木	12:45~13:45 13:00~13:45	ひめトレコンディショニング⇒ピラティス	加藤 ⇒ 栗原
7/26	木	16:05~16:50	骨盤エクササイズ	小高 ⇒ 相沢
7/28	土	19:15~20:00	DEJAVU	MAIKO ⇒ HA-CHAN
8/1	水	12:40~13:25	骨盤ストレッチ	相澤 ⇒ MIYUKI
8/1	水	13:40~14:25	エアロ初級	相澤 ⇒ MIYUKI
8/2	木	14:05~14:50	エアロ初級	相澤 ⇒ 小高
8/2	木	15:05~15:50	ラテンエアロ⇒エアロ中級	相澤 ⇒ 小高
8/16	木	9:45~10:45	大人のバレエ⇒UBOUND	佐川 ⇒ 田島
8/16	木	11:05~11:50	ZUMBA ⇒ X55	佐川 ⇒ 田島
8/16	木	12:15~13:00	岩盤ピラティス⇒未定	佐川 ⇒ 未定