

# スタジオレッスン代行表

2018.08.01更新

日付	曜日	時間	レッスン	インストラクター
8/2	木	14:05~14:50	エアロ初級	相澤 ⇒ 小高
8/2	木	15:05~15:50	ラテンエアロ ⇒ エアロ中級	相澤 ⇒ 小高
8/4	土	13:00~13:45	ラテンエアロ ⇒ フィットネスフラ	樋口 ⇒ マーフィー邦子
8/4	土	14:05~14:50	岩盤ヨガ	樋口 ⇒ oga
8/9	木	11:00~11:45	姿勢調整ヨガ ⇒ 古典ヨガ	kaori ⇒ 亜矢子
8/10	金	9:15~10:00	オキシジェノ ⇒ モーニングヨガ	りえ ⇒ miho
8/10	金	10:15~11:00	岩盤マースヨガ ⇒ 岩盤ヨガ	りえ ⇒ miho
8/10	金	10:10~10:55	フローヨガオリジナル ⇒ リラックスヨガ	oga ⇒ 宮川
8/10	金	11:10~11:55	岩盤ヨガ	oga ⇒ 宮川
8/16	木	9:45~10:45	大人のバレエ ⇒ UBOUND	佐川 ⇒ 田島
8/16	木	10:10~10:55	骨盤ヨガ	竹内 ⇒ 早川
8/16	木	11:05~11:50	ZUMBA ⇒ X55	佐川 ⇒ 田島
8/16	木	11:10~11:55	岩盤ヨガ	竹内 ⇒ 早川
8/16	木	12:15~13:00	岩盤ピラティス	佐川 ⇒ kaori
8/17	金	12:10~12:55	デトックスヨガ	竹内 ⇒ 未定
8/18	土	17:50~18:35	KIMAX	KOTA ⇒ 尾澤
8/20	月	13:15~14:00	ファクターF	休講
8/20	月	21:00~21:45	岩盤ヨガ	竹内 ⇒ 未定
8/22	水	12:45~13:30	ファクターF	休講
8/23	木	10:10~10:55	骨盤ヨガ	竹内 ⇒ 未定
8/23	木	11:10~10:55	岩盤ヨガ	竹内 ⇒ 未定
8/23	木	18:35~19:35	ZUMBA ⇒ エアロ初中級	海老名 ⇒ 熊谷

8/24	金	12:10~12:55	デトックスヨガ	竹内 ⇒ 未定
8/27	月	13:15~14:00	ファクターF	休講
8/29	水	15:45~16:30	太極拳 ⇒ フットコンディショニング	羽根田 ⇒ 相沢