

スタジオレッスン代行表

2018.08.13更新

日付	曜日	時間	レッスン	インストラクター
8/16	木	9:45~10:45	大人のバレエ⇒ UBOUND	佐川 ⇒ 田島
8/16	木	10:10~10:55	骨盤ヨガ	竹内 ⇒ 早川
8/16	木	11:05~11:50	ZUMBA ⇒ X55	佐川 ⇒ 田島
8/16	木	11:10~11:55	岩盤ヨガ	竹内 ⇒ 早川
8/16	木	12:15~13:00	岩盤ピラティス	佐川 ⇒ kaori
8/16	木	22:00~23:00	ベリーダンス⇒ ラテンダンス	Ayaa ⇒ 宮川
8/17	金	12:10~12:55	デトックスヨガ	竹内 ⇒ miho
8/18	土	17:50~18:35	KIMAX	KOTA ⇒ 尾澤
8/19	日	13:10~13:55	ホットピラティス⇒ 岩盤ヨガ	玉城 ⇒ ちあき
8/19	日	13:55~14:40	TOPRIDE ⇒ 昭和エアロ	奥島 ⇒ マーフィー邦子
8/19	日	15:00~15:45	POWER ⇒ フラベッシュ	奥島 ⇒ マーフィー邦子
8/20	月	13:15~14:00	ファクターF	休講
8/20	月	21:00~21:45	岩盤ヨガ ⇒ ホットピラティス	竹内 ⇒ 玉城
8/21	火	19:00~19:45	リンパストレッチ⇒ 岩盤ヨガ	春山優子 ⇒ 佐藤玲子
8/22	水	12:45~13:30	ファクターF	休講
8/23	木	10:10~10:55	骨盤ヨガ⇒ JAZZDANCE	竹内 ⇒ UMEZU
8/23	木	11:10~11:55	岩盤ヨガ⇒ 岩盤ストレッチ	竹内 ⇒ UMEZU
8/23	木	18:35~19:35	ZUMBA ⇒ エアロ初中級	海老名 ⇒ 熊谷
8/24	金	12:10~12:55	デトックスヨガ	竹内 ⇒ miho
8/25	土	15:30~16:30	ZUMBA ⇒ サルセッション	川俣 ⇒ 樋口
8/26	日	13:55~14:40	TOPRIDE ⇒ サルセッション	奥島 ⇒ 樋口
8/26	日	15:00~15:45	POWER ⇒ ステップ初中級	奥島 ⇒ 樋口

8/27	月	13:15~14:00	ファクターF	休講
8/29	水	15:45~16:30	太極拳 ⇒ フットコンディショニング	羽根田 ⇒ 相沢
9/6	木	15:40~16:25	UBOUND ⇒ X55	田島 ⇒ Akiko
9/11	火	11:15~12:15	社交ダンスカササ ⇒ MEGADANZ	Mamoru ⇒ MIYUKI