

# スタジオレッスン代行表

2018.9.21更新

9/22	土	9:40~10:40	ヨガピラティス⇒セラピーヨガ下半身	Sachi ⇒ 亜矢子
9/22	土	10:55~11:55	はじめてのバレエ⇒セラピーヨガ上半身	Sachi ⇒ 亜矢子
9/22	土	17:50~18:35	KIMAX	KOTA ⇒ 尾澤
9/23	日	18:15~19:15	ZUMBA	ANAKE ⇒ 山口永真
9/23	日	19:30~20:15	HIPHOP ⇒ 未定	ANAKE ⇒ 山口永真
9/25	火	14:30~15:15	岩盤ヨガ	tao ⇒ oga
9/25	火	15:40~16:40	メンテナンスヨガ	tao ⇒ oga
9/25	火	16:45~17:30	UBOUND	17:00からスタート (60分)
9/25	火	17:45~18:30	TOPRIDE	休講
9/25	火	18:45~19:15	RADICAL POWER	18:30からスタート (45分)
9/25	火	19:00~19:45	リンパストレッチ	春山優子 ⇒ 佐藤玲子
9/28	金	21:15~22:00	KI MAX	21:25からスタート
9/29	土	13:00~13:45	ラテンエアロ ⇒ エアロ初中級	樋口 ⇒ 浅野
9/29	土	14:05~14:50	岩盤ヨガ	樋口 ⇒ 浅野
9/29	土	19:30~20:15	フローヨガ	tao ⇒ oga
9/29	土	20:30~21:30	リラックスヨガ	tao ⇒ oga
9/30	日	18:15~19:15	ZUMBA	ANAKE ⇒ 海老名
9/30	日	19:30~20:15	HIPHOP	休講
10/1	月	11:10~11:55	エアロ初中級 ⇒ サルセッション	樋口 ⇒ 栗原
10/1	月	20:30~21:15	ZUMBA	ANAKE ⇒ 塚田
10/1	月	21:30~22:15	HIPHOP ⇒ MEGADANZ	AKANE ⇒ 塚田
10/7	日	18:15~19:15	ZUMBA ⇒ 未定	ANAKE ⇒ YASU-CHIN
10/7	日	19:30~20:15	HIPHOP ⇒ 未定	ANAKE ⇒ YASU-CHIN
10/8	月	20:30~21:15	ZUMBA	ANAKE ⇒ 未定

10/8	月	21:30~22:15	HIPHOP	ANAKE ⇒ 未定
10/14	日	18:15~19:15	ZUMBA	ANAKE ⇒ 塚田
10/14	日	19:30~20:15	HIPHOP ⇒ MEGADANZ	AKANE ⇒ 塚田
10/15	月	20:30~21:15	ZUMBA ⇒ 未定	ANAKE ⇒ YASU-CHIN
10/15	月	21:30~22:15	HIPHOP ⇒ 未定	ANAKE ⇒ YASU-CHIN
10/21	日	18:15~19:15	ZUMBA	ANAKE ⇒ 塚田
10/21	日	19:30~20:15	HIPHOP ⇒ MEGADANZ	AKANE ⇒ 塚田
10/22	月	20:30~21:15	ZUMBA ⇒ 未定	ANAKE ⇒ YASU-CHIN
10/22	月	21:30~22:15	HIPHOP ⇒ 未定	ANAKE ⇒ YASU-CHIN
10/28	日	18:15~19:15	ZUMBA	ANAKE ⇒ 未定
10/28	日	19:30~20:15	HIPHOP	ANAKE ⇒ 未定
10/29	月	20:30~21:15	ZUMBA	ANAKE ⇒ 塚田
10/29	月	21:30~22:15	HIPHOP ⇒ MEGADANZ	AKANE ⇒ 塚田
11/8	木	16:05~16:50	骨盤エクササイズ⇒骨盤ストレッチ	小高 ⇒ 相沢