

スタジオレッスン代行表

2018.9.24更新

9/23	日	18:15~19:15	ZUMBA	休講
9/25	火	10:15~11:00	美軸エクササイズ ⇒ 岩盤ピラティス	HIRO ⇒ 鈴木
9/25	火	11:10~11:55	美軸エクササイズ ⇒ 岩盤ヨガ	HIRO ⇒ kiyomi
9/25	火	12:30~13:30	ボディメイクEX ⇒ ヨガ	HIRO ⇒ kiyomi
9/25	火	13:50~14:35	ビューティーストレッチ ⇒ 骨盤エクササイズ	HIRO ⇒ 小高
9/25	火	14:30~15:15	岩盤ヨガ	tao ⇒ oga
9/25	火	15:40~16:40	メンテナンスヨガ	tao ⇒ oga
9/25	火	16:45~17:30	UBOUND	17:00からスタート (60分)
9/25	火	17:45~18:30	TOPRIDE	休講
9/25	火	18:45~19:15	RADICAL POWER	18:30からスタート (45分)
9/25	火	19:00~19:45	リンパストレッチ	春山優子 ⇒ 佐藤玲子
9/26	水	14:45~15:30	キックボクシング ⇒ ボクシングエクササイズ	HIRO ⇒ 相沢
9/26	水	15:50~16:50	美軸エクササイズ ⇒ 岩盤ピラティス	HIRO ⇒ 宮川
9/28	金	21:15~22:00	KI MAX	21:25からスタート
9/29	土	13:00~13:45	ラテンエアロ ⇒ エアロ初中級	樋口 ⇒ 浅野
9/29	土	14:05~14:50	岩盤ヨガ	樋口 ⇒ 浅野
9/29	土	19:30~20:15	フローヨガ	tao ⇒ oga
9/29	土	20:30~21:30	リラックスヨガ	tao ⇒ oga
9/30	日	18:15~19:15	ZUMBA	AKANE ⇒ 海老名
9/30	日	19:30~20:15	HIPHOP	AKANE ⇒ 休講
10/1	月	11:10~11:55	エアロ初中級 ⇒ サルセッション	樋口 ⇒ 栗原
10/1	月	20:30~21:15	ZUMBA	AKANE ⇒ 塚田
10/1	月	21:30~22:15	HIPHOP ⇒ MEGADANZ	AKANE ⇒ 塚田
10/4	木	19:50~20:50	古典ヨガ ⇒ 美骨盤ヨガ	亜矢子 ⇒ miho

10/7	日	18:15~19:15	ZUMBA ⇒ 未定	AKANE ⇒ YASU-CHIN
10/7	日	19:30~20:15	HIPHOP ⇒ 未定	AKANE ⇒ YASU-CHIN
10/8	月	20:30~21:15	ZUMBA	AKANE ⇒ 未定
10/8	月	21:30~22:15	HIPHOP	AKANE ⇒ 未定
10/12	金	14:00~14:45	古典ヨガ ⇒ 美骨盤ヨガ	亜矢子 ⇒ miho
10/14	日	9:50~10:50	MEGADANZ ⇒ DANCEMIX	MIYUKI ⇒ YASU-CHIN
10/14	日	11:05~11:50	バレトン ⇒ DANCEストレッチ	MIYUKI ⇒ YASU-CHIN
10/14	日	18:15~19:15	ZUMBA	AKANE ⇒ 塚田
10/14	日	19:30~20:15	HIPHOP ⇒ MEGADANZ	AKANE ⇒ 塚田
10/15	月	20:30~21:15	ZUMBA ⇒ 未定	AKANE ⇒ YASU-CHIN
10/15	月	21:30~22:15	HIPHOP ⇒ 未定	AKANE ⇒ YASU-CHIN
10/21	日	18:15~19:15	ZUMBA	AKANE ⇒ 塚田
10/21	日	19:30~20:15	HIPHOP ⇒ MEGADANZ	AKANE ⇒ 塚田
10/22	月	20:30~21:15	ZUMBA ⇒ 未定	AKANE ⇒ YASU-CHIN
10/22	月	21:30~22:15	HIPHOP ⇒ 未定	AKANE ⇒ YASU-CHIN
10/24	水	20:05~20:50	DEJAVU	HA-CHAN ⇒ HAMAYAN
10/28	日	18:15~19:15	ZUMBA	AKANE ⇒ 未定
10/28	日	19:30~20:15	HIPHOP	AKANE ⇒ 未定
10/29	月	20:30~21:15	ZUMBA	AKANE ⇒ 塚田
10/29	月	21:30~22:15	HIPHOP ⇒ MEGADANZ	AKANE ⇒ 塚田
11/8	木	16:05~16:50	骨盤エクササイズ⇒骨盤ストレッチ	小高 ⇒ 相沢