

スタジオレッススン代行表

2018.10.02更新

10/3	水	19:30~20:30	ランニングクラブ	休講
10/4	木	19:50~20:50	古典ヨガ ⇒ 美骨盤ヨガ	亜矢子 ⇒ miho
10/7	日	18:15~19:15	ZUMBA ⇒ 未定	AKANE ⇒ YASU-CHIN
10/7	日	19:30~20:15	HIPHOP ⇒ 未定	AKANE ⇒ YASU-CHIN
10/8	月	18:00~19:00	MEGADANZ	風巻 ⇒ HAMAYAN
10/8	月	19:25~20:05	DEJAVU	風巻 ⇒ HAMAYAN
10/8	月	20:30~21:15	ZUMBA	AKANE ⇒ 未定
10/8	月	21:30~22:15	HIPHOP	AKANE ⇒ 未定
10/12	金	14:00~14:45	古典ヨガ ⇒ 美骨盤ヨガ	亜矢子 ⇒ miho
10/14	日	9:50~10:50	MEGADANZ ⇒ DANCEMIX	MIYUKI ⇒ YASU-CHIN
10/14	日	11:05~11:50	バレトン ⇒ DANCEストレッチ	MIYUKI ⇒ YASU-CHIN
10/14	日	18:15~19:15	ZUMBA	AKANE ⇒ 塚田
10/14	日	19:30~20:15	HIPHOP ⇒ MEGADANZ	AKANE ⇒ 塚田
10/15	月	13:20~14:05	DEJAVU	風巻 ⇒ 未定
10/15	月	20:30~21:15	ZUMBA ⇒ 未定	AKANE ⇒ YASU-CHIN
10/15	月	21:30~22:15	HIPHOP ⇒ 未定	AKANE ⇒ YASU-CHIN
10/21	日	18:15~19:15	ZUMBA	AKANE ⇒ 塚田
10/21	日	19:30~20:15	HIPHOP ⇒ MEGADANZ	AKANE ⇒ 塚田
10/22	月	20:30~21:15	ZUMBA ⇒ 未定	AKANE ⇒ YASU-CHIN
10/22	月	21:30~22:15	HIPHOP ⇒ 未定	AKANE ⇒ YASU-CHIN
10/23	火	11:15~12:15	社交ダンスエクササイズ ⇒ 未定	Mamoru ⇒ 未定
10/24	水	20:05~20:50	DEJAVU	HA-CHAN ⇒ HAMAYAN
10/28	日	18:15~19:15	ZUMBA	AKANE ⇒ 未定
10/28	日	19:30~20:15	HIPHOP	AKANE ⇒ 未定

10/29	月	20:30~21:15	ZUMBA	AKANE ⇒ 塚田
10/29	月	21:30~22:15	HIPHOP ⇒ MEGADANZ	AKANE ⇒ 塚田
10/29	月	21:30~22:15	中国武術 ⇒ フラダンス入門	羽根田 ⇒ マーフィー邦子
11/7	水	9:15~10:00	モーニングヨガ	りえ ⇒ 宮川
11/7	水	10:15~11:00	岩盤ヨガ	りえ ⇒ 宮川
11/8	木	16:05~16:50	骨盤エクササイズ⇒骨盤ストレッチ	小高 ⇒ 相沢
11/10	土	9:45~10:30	岩盤ヨガ ⇒ 岩盤ピラティス	本庄 ⇒ 玉城
11/13	火	9:15~10:15	モナリザ・エクササイズ ⇒ ピラティス	本庄 ⇒ 玉城