

# スタジオレッスン代行表

2019.2.3更新

日付	曜日	時間	スタジオ	レッスン	インストラクター
2/5	火	10:15~11:00	HERBS	美軸エクササイズ(コラーゲン)⇒岩盤ヒート	HIRO ⇒ 宮川
2/5	火	11:10~11:55	岩盤	美軸エクササイズ ⇒ リンパヨガ	HIRO ⇒ kiyomi
2/5	火	12:30~13:30	ブラック	ボディメイクEX ⇒ MEGADANZ	HIRO ⇒ OSAYA
2/5	火	13:50~14:35	ホワイト	ビューティストレッチ	HIRO ⇒ kiyomi
2/5	火	13:45~14:30	ブラック	ベーシックヨガ	りえ ⇒ 未定
2/5	火	14:40~15:25	ブラック	OXIGENO	りえ ⇒ 未定
2/5	火	16:45~17:30	ブラック	UBOUND	須藤 ⇒ 田島
2/5	火	17:50~18:35	ブラック	TOPRIDE	須藤 ⇒ 田島
2/6	水	9:15~10:00	ホワイト	モーニングヨガ	りえ ⇒ 宮川
2/6	水	10:15~11:00	HERBS	コラーゲン陰ヨガ ⇒ 岩盤ヨガ	りえ ⇒ 宮川
2/6	水	14:45~15:30	ブラック	キックボクシング de ダイエット ⇒ FIGHT DO	HIRO ⇒ 宮川
2/6	水	15:50~16:50	岩盤	美軸エクササイズ ⇒ 岩盤ヒート	HIRO ⇒ 鈴木
2/6	水	17:55~18:40	ブラック	ZUMBA	山口永真 ⇒ 川俣
2/8	金	9:15~10:00	ホワイト	OXIGENO ⇒ ベーシックヨガ	りえ ⇒ kaori
2/8	金	10:15~11:00	岩盤	岩盤ヨガ	りえ ⇒ kaori
2/10	日	15:00~15:45	ホワイト	かんたんHIPHOP ⇒ HIPHOP JAZZ	Setu ⇒ 長谷川
2/12	火	10:15~11:00	HERBS	美軸エクササイズ(コラーゲン)⇒岩盤ヒート	HIRO ⇒ 宮川
2/12	火	11:10~11:55	岩盤	美軸エクササイズ ⇒ リンパヨガ	HIRO ⇒ kiyomi
2/12	火	12:30~13:30	ブラック	ボディメイクEX ⇒ MEGADANZ	HIRO ⇒ OSAYA
2/12	火	13:50~14:35	ホワイト	ビューティストレッチ	HIRO ⇒ kiyomi
2/13	水	14:45~15:30	ブラック	キックボクシング de ダイエット ⇒ FIGHT DO	HIRO ⇒ 宮川
2/13	水	15:50~16:50	岩盤	美軸エクササイズ ⇒ 岩盤ヒート	HIRO ⇒ 鈴木
2/13	水	17:55~18:40	ブラック	ZUMBA	山口永真 ⇒ 川俣
2/18	月	19:30~20:15	HERBS	モムチャンフィットネスコア	小山美南 ⇒ Bob_ch
2/19	火	21:40~22:25	ブラック	UBOUND	万紀也 ⇒ 大場

2/22	金	12:10~12:55	ホワイト	デトックスヨガ	竹内 ⇒ Miki
2/25	月	19:30~20:15	HERBS	モムチャンフィットネスコア	小山美南 ⇒ Bob_ch
2/26	火	13:45~14:30	ブラック	ベーシックヨガ	りえ ⇒ kiyomi
2/26	火	14:40~15:25	ブラック	OXIGENO ⇒ ピラティス	りえ ⇒ 玉城
3/3	日	15:00~15:45	ホワイト	かんたんHIPHOP ⇒ HIPHOP JAZZ	Setu ⇒ 長谷川
3/4	月	19:30~20:15	HERBS	モムチャンフィットネスコア	小山美南 ⇒ Bob_ch
3/11	月	19:30~20:15	HERBS	モムチャンフィットネスコア	小山美南 ⇒ Bob_ch
3/18	月	19:30~20:15	HERBS	モムチャンフィットネスコア	小山美南 ⇒ Bob_ch
3/21	木	10:10~10:55	ブラック	骨盤ヨガ	竹内 ⇒ あずさ
3/21	木	11:10~11:55	岩盤	岩盤ヨガ	竹内 ⇒ あずさ
3/22	金	12:10~12:55	ホワイト	デトックスヨガ	竹内 ⇒ Miki
3/25	月	19:30~20:15	HERBS	モムチャンフィットネスコア	小山美南 ⇒ Bob_ch
4/1	月	19:30~20:15	HERBS	モムチャンフィットネスコア	小山美南 ⇒ Bob_ch