

よくある質問

★カラーゲントリートメントランプは目に悪影響があるの？

カラーゲントリートメントランプは強い光源なので「直視」するとよくないです。

太陽の光と同じものとお考え下さい。

太陽の下で歩いていても普通の方には目に悪いことはないですが、直視すると、悪影響が発生します。カラーゲントリートメントランプも同様です。

よって、仰向けの際には目をつぶってもらうか、タオルを顔にかけるなどの対策をお願い致します。

★カラーゲンレッスンを受けられない方について

光アレルギー、原田病、バセドウ病の方は受講をご遠慮ください。

★カラーゲンを浴びる時間について

浴びれば浴びるほど効果があるものではございません。

目安として、45分レッスンを週に2回程度、それ以上はカラーゲン生成を促す効果は上昇しづらいものとなります。

★カラーゲントリートメントランプで日焼けをするか
日焼けの心配はございません。

★肌の露出について

肌は露出している方が高い効果を得ることができます。よって、効果をしっかり得たい方には薄着のウェアの着用、丈の長いウェアは袖をまくるなどをしていただいた方が効果が見込めます。

ただし、フリータイムの時間帯は岩盤浴衣の着用が前提となります。

また、裸になるなどは禁止としますのでご理解お願い致します。

★温度はどこで測っているのか

室内ドア左上にセンサーがあり、そこで計測した値を表示しています。

ある程度高い場所にあるので、岩盤に寝ている場合は異なる温度となります。

Studio HERBSのレッスン(ホット、コラーゲン共に)参加者の待機場所

3階エレベーター近くの手すり側通路

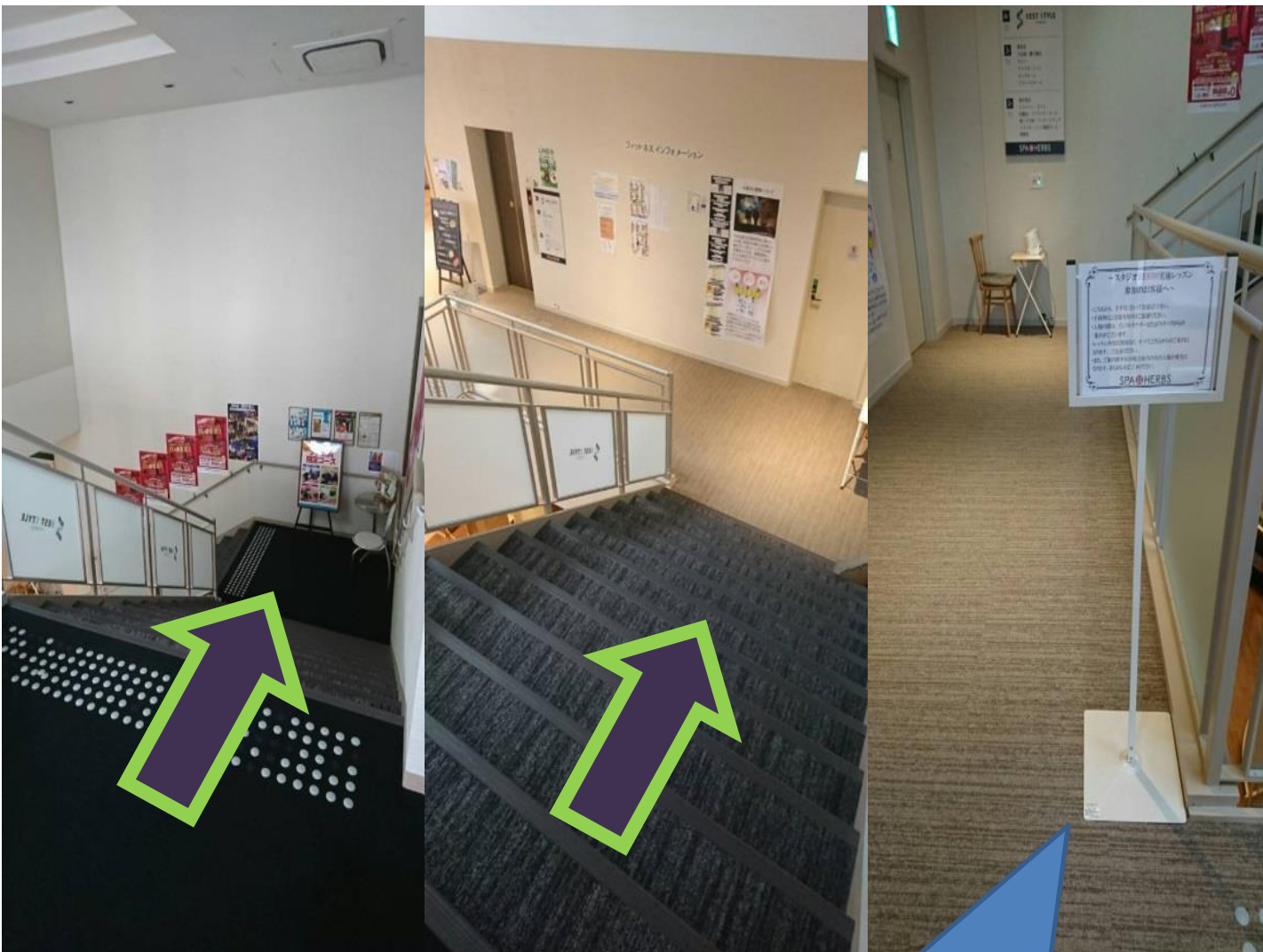
※レッスン開始の約10分前にインストラクターがご案内致します。

2階からの行き方

この手すり側にお並び頂きます。



4階からの行き方



この手すり側にお並び
頂きます。