

プログラムスケジュール

■ご注意事項

※安全管理の為、レッスン開始後の途中入室はご遠慮下さい。
※インストラクターの都合によりレッスン変更・休講等があります。
※祝日は特別レッスンとなります。
■WEBサイト https://spa-herbs.jp/athletic.html

Table with columns for days of the week (月曜日 to 日曜日) and time slots (9:30 to 23:00). Each cell contains details of a class including the studio name, instructor, and class type. Includes special notices like '3月スタート!' and '2月から内容変更...'.

【定員制のクラスについて】
当日のご予約で4階カウンター及び電話にて承っております。
・STEP (定員：25名) ・POWER (定員：24名) ・UBOUND (定員：20名)
・TOP RIDE (定員：20名)
【岩盤&オープンスタジオ予約】
当日のご予約で2階総合受付カウンター及び電話にて承っております。
安全面に配慮し、2本連続した岩盤ヨガクラスのご予約は1本しか承れません。
無断キャンセルが連続した場合、次回以降の予約をお断りする場合があります。