

2018 2nd 新曲発表会スケジュール

MEGADANZ



メガダンス

3月25日(日) 10:30~

MIYUKI×宮川

踊れ、思いのままに!

オキシジェノ

3月26日(月) 17:00~

OSAYA

OXIGENO

17:00~

整えよう、カラダ!

OXIGENO

U3OUND



異次元の躍動感を!

U3OUND

ユーパウンド

3月27日(火) 16:45~

須藤×万紀也

U3OUND

ファイト

3月29日(木) 21:00~

近澤×尾澤×KOTA

FIGHT DO

FIGHT DO

磨け、自分を!

RADICAL FITNESS

FIGHT DO

RADICAL FITNESS

X55

X55 極めろ、脚!

PLUS

X(エクストリーム)55

3月30日(金) 14:00~

田島×Akiko

X55

ラディカルパワー

3月30日(金) 20:00~ '目覚めよ筋肉'

大場×MICKEY

POWER

POWER

POWER

3月25日(日)メガダンス新曲によるスタジオ変更状況

日曜日				
スタジオホワイト	スタジオブラック (縮小)	岩盤スタジオ	サーキット Queenax	時間
				9:30
	9:40-10:25 リラックス ヨガ ナオミ			10:00
				10:30
10:30-11:30 MEGADANZ 60 MIYUKI × 宮川	10:40-11:25 FIGHT DO 45 大場			11:00
				11:30
				12:00
11:45-12:30	11:50-12:35			

スタジオ
変更
新曲

スタジオ
変更

スタジオ
変更

当日朝8時30分より2階エントランス前にて整理券を配布します

3月30日(金)X55新曲によるスタジオ変更状況

カラダファイン	
14:00-14:45 古典ヨガ 垂矢子	14:00-15:00 X55 田島×Akiko
15:00-15:30 KaQiLa ce-tr-lus 聞宮	14:20-15:50 UBOUND90 田島
15:40-16:40 肋骨 エクササイズ ~KaQiLa~ 機能改善 ver. 聞宮	16:10-16:55 DEJAVU NAO

新曲

時間
短縮

ユーバウンドは30分に変更となります

3月27日(火)ユーバウンド新曲によるレッスン時間変更状況

メンテナンス ヨガ tao フェイスタオルを ご持参ください	KI MAX 45 宗形	
16:55-17:25 フェイシャルヨガ みや 手帳をご持参ください	16:45-17:45 UBOUND 須藤 × 万紀也	17:10-17:55 岩盤ヨガ tao
17:35-18:20 ベルヴィス ダンス みや	18:10-18:55 TOPRIDE 45 須藤	
18:35-19:20 肋骨 コンディショニング みや フェイスタオルを ご持参ください	19:15-20:15 FIGHT DO 60 須藤	19:00-19:45 リンバストレッチ 香山優子
19:35-20:20 ZUMBA Uda	20:00-20:45 岩盤ヨガ Chie	

新曲

時間
変更

時間
拡大

パワーは休講となり、ファイドウが60分拡大となります

3月30日(金)パワー新曲によるスタジオ変更状況

19:10-19:55 スロー フローヨガ YOSHI	19:00-19:45 エアロ 初中級 樋口	19:00-19:45 リンバ ストレッチ 香山優子
20:10-21:10 癒しのヨガ YOSHI	20:00-21:00 POWER45 大場 × MICKEY	20:00-20:45 岩盤ヨガ 樋口
	21:15-22:00 DEJAVU mana	

新曲

いつもより
10分早く開始

20時より開始となります

3月29日(木)ファイドウ新曲によるレッスン時間変更状況

19:50-20:50 OXIGENO 近藤	20:05-20:50 エアロ中上級 佐藤	20:00-20:45 岩盤ヨガ 宮川
21:00-22:00 FIGHT DO 近藤×尾澤 × KOTA	21:10-21:55 DEJAVU CHIEMI	
22:15-23:15 ベリーダンス Ava		

新曲

時間
変更

ベリーダンスは15分遅れてスタートします
当日に限り、23時での途中退室は認めます